



Istituto Comprensivo Statale “ALESSANDRO VOLTA”

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria 1° grado ad indirizzo musicale

Sede Centrale TAIC87000P: Via Venezia, 75 - 74121 TARANTO Tel. 099.7793401

C.F. 90254230734 - Codice Univoco Fatt. Elettr. UFJF6M – IPA: icavo

PEO taic87000p@istruzione.it - PEC taic87000p@pec.istruzione.it sito web www.icvoltataranto.edu.it

La scuola al fianco delle famiglie

Come preparare con i propri figli il rientro a scuola in sicurezza

Check list



- Le check list aiutano a portare correttamente a termine procedure complicate, evitando che una sola persona debba “tenere tutto nella sua testa”. Soprattutto sotto pressione, chiunque può dimenticare o sbagliare qualcosa.
- Per aiutare le famiglie ad orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza, questo Istituto Scolastico ha predisposto una possibile check list (indicativa) di compiti “dal punto di vista delle famiglie”.
- Si tratta di una serie indicativa di suggerimenti, ampiamente integrabile e modificabile, a seconda delle diverse condizioni che potranno presentarsi a scuola e a seconda di quanto il Comitato Tecnico Scientifico – istituito presso il Dipartimento della Protezione Civile della Presidenza del Consiglio – deciderà di volta in volta in base all’andamento della situazione epidemiologica.
- Alcune di queste indicazioni sono state formalizzate nei Regolamenti pubblicati sul sito in Homepage nella sez. #BACKTOSCHOOL.
- Occorrono comportamenti prudenti e responsabili da parte di tutti ed essere pronti ai cambiamenti che potrebbero intervenire nel corso dell’anno.

Suggerimenti e accorgimenti per papà e mamma

- ✓ Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.
- ✓ Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari.
- ✓ Se non è in buona salute non può andare a scuola.
- ✓ Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- ✓ Se non disponibile o non raggiungibile la scuola potrà contattare le figure da te delegate per ritirare tuo figlio in caso di malessere del bambino, previo deposito della delega agli uffici di segreteria.
- ✓ A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, prima di indossare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.
- ✓ Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (**KIT**: gel disinfettante personale per le mani, una mascherina in più, salviettine detergenti, fazzolettini di carta, bustine) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina,..)
- ✓ Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
 - Lavare correttamente le mani
 - Igienizzare le mani all'ingresso in aula
 - Mantenere la distanza fisica dai compagni
 - Indossare la mascherina
 - Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri ...
- ✓ Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite
- ✓ Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
- ✓ Informati sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.
- ✓ Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.
- ✓ Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.
- ✓ Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti
- ✓ Fornisci a tuo figlio un contenitore (possibilmente di plastica) da portare a scuola per riporre il **kit** previsto;
- ✓ assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla, né farla cadere a terra.
- ✓ Prepara tuo figlio al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, ricreazione seduti, momenti di relax).
- ✓ Se tuo figlio per andare a scuola va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
- ✓ Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi
- ✓ Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia.
- ✓ Sforzati di non trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltremisura a tuo figlio.